

Gesunder Schlaf ist eine ideale Gesundheitsvorsorge

Rückenleiden und Schlafstörungen haben sich längst zu bedeutenden Volkskrankheiten entwickelt, deren Anamnese und Therapie oft schwierig sind. Prävention hat daher höchste Priorität. Ein orthopädisches Schlafsystem und die Schaffung eines gesunden Schlafumfelds können vielen Menschen zu mehr Lebensqualität verhelfen. Denn im Schlaf regenerieren sich Körper, Geist und Seele. So hängt vom Schlaf einiges ab: Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden – geistig wie körperlich. Allerdings bleibt ein gesunder, vitalisierender Schlaf vielen Menschen verwehrt: sie leiden an Schlafstörungen und Rückenbeschwerden. Häufige Ursache ist schlicht und einfach ein falsches Bett.

Wer schlecht schläft, ist am folgenden Tag gereizt, müde und macht mehr Fehler als Ausgeschlafene. Darüber hinaus kann die mangelnde Entlastung von tagsüber beim Stehen und Sitzen stark belasteter Rückenpartien schleichend zu schmerzvollen Wirbelsäulenproblemen führen. Deshalb empfiehlt SAMINA, österreichischer Anbieter eines nach anatomisch-orthopädischen Kriterien entwickelten Schlaf-Systems, sich frühzeitig mit dem wichtigen Thema „gesundes Schlafen“ auseinander zu setzen. „Denn schließlich ist“, so SAMINA-Gründer Günther W. Amann-Jennson „bioenergetisches Schlafen die höchste Form der körperlichen und seelischen Regeneration“.

Darum nutzt das Schlafsystem die beruhigenden und regenerativen Energien natürlicher Materialien: unbehandeltes Massivholz für den hochflexiblen, doppelseitigen, freischwingenden Lamellenrost, Naturkautschuk für die punktelastische und rückfedernde Matratze und klimaregulierende, antirheumatisch wirkende Schafschurwolle für die Betauflage und die 30 verschiedenen, orthopädischen Kissen und Bettdecken.

Unikate in Handarbeit

Dabei sind alle Produkte Unikate, die für das perfekte, individuelle Schlafbedürfnis konsequent in Handarbeit hergestellt werden. Durch das vom Körpergewicht des Schlafenden unabhängige, orthopädisch perfekt ausbalancierte Konzept wird die Wirbelsäule optimal unterstützt, Bandscheiben und Muskulatur werden effektiv entlastet. Um den Zusammenhang zwischen gesundem Schlaf und Leistungsfähigkeit wissen auch mehr als 100 international erfolgreiche Spitzensportler, die auf SAMINA schlafen.

Schlafen mit System dient nicht nur der Erholung des Rückens sondern auch der Vorbeugung von Rückenbeschwerden. Und dies Nacht für Nacht – Sommer wie Winter, ein Leben lang. Übrigens passt SAMINA in jedes herkömmliche Bett, so dass ein neues Bettgestell nicht notwendig ist. Auf Wunsch bietet SAMINA als besonderen Service entsprechende Schlafplatz- und Elektro-Smog-Untersuchungen zur optimalen Bett-Platzierung. Die Basis für alle Komponenten des Systems und die Beratung sind Erkenntnisse der bioenergetischen Schlafforschung, denn das Schlaf-System wird seit 15 Jahren zusammen mit zahlreichen Ärzten, Schlafforschern und Wissenschaftlern weiter entwickelt.



ich schlafe lebensenergie

Mehr Informationen gibt es bei allen SAMINA-Händlern oder direkt bei SAMINA-Zentrale, Tel. +43-5522-53500, Fax +43-5522-53500-20, per E-mail an samina@samina.at oder im Internet unter www.samina.com.